

VILKAVIŠKIO „AŽUOLO“ PROGIMNAZIJA

FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO PROJEKTAS „GYVENK SVEIKAI, JUDĖK LAISVAI“ 2017 rugsėjo-lapkričio mėn.

PROJEKTO LAIKAS: nuo 2017 m. rugsėjo mėn. iki 2017 m. lapkričio mėn.

PROJEKTO DALYVIAI: PUG, 1-4 ir 5-8 klasių mokiniai, klasių vadovai, mokytojai, tėvai

SKIRTA LĖŠŲ: 350 eurai

PROJEKTO TIKSLAS

Tęsti progimnazijos bendruomenės narių (mokinių, mokytojų, tėvų) fizinio aktyvumo ir sveikatos gerinimo veiklas, apimančias emocinę, psichinę, judėjimo ir pažinimo sritis

PROJEKTO UŽDAVINIAI

1. Įtvirtinti žinias apie fizinio aktyvumo ir sveikos gyvensenos naudą žmogaus organizmui (paskaitos, susitikimai);
2. Formuoti sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo įpročius (sportinės varžybos, bėgimas);
3. Ugdyti mokinių kūrybiškumą, pilietiškumą, nuostatas, iniciatyvumą aktyvių veiklų metu (konkursai, viktorinos, judrioji pertrauka).

PROJEKTO VEIKLOS PLANAS

Eil. Nr.	Veiklų sąrašas (planuojamos atlikti sveikatinimo priemonės)	Planuojama priemonės vykdymo pradžia	Planuojama priemonės vykdymo pabaiga	Planuojama gauti nauda sveikatai	Atsakingas vykdytojas
1.	Stendas „Gyvenk sveikai, judėk laisvai“	2017 m. rugsėjo mėn.	2017 m. rugsėjo mėn.	Informacijos pateikimas apie projekto vykdomą veiklą.	Socialinė pedagogė D. Tarnauskienė
2.	Solidarumo bėgimo varžybos (PUG, 1–8 kl. mokiniai, mokytojai, mokinių tėvai)	2017 m. rugsėjo 25d.	2017 m. rugsėjo 25 d.	Fizinio aktyvumo skatinimas, pagalba „Gelbėkit vaikus“ organizacijai.	Socialinė pedagogė D. Tarnauskienė Kūno kultūros mokytojai T. Bonkevičius R. Kiškėnienė Klasių vadovai

3.	Judrioji pertrauka. (1 kartą per savaitę ilgųjų pertraukų metu šoksime, mankštinsimės)	2017 m. rugsėjo mėn.	2017 m. lapkričio mėn.	Ugdysis mokinių fizinio aktyvumo įpročiai	Kūno kultūros mokytojai Šokio mokytoja Klasių vadovai
4.	Košės diena (1 klasės mokiniai)	2017 m. spalio mėn.	2017 m. spalio mėn.	Formuosis sveikos mitybos įpročiai.	M. Žemaitienė D. Tarnauskienė UAB „Malsena plus““
5.	Paskaitos „Sveikai valgau, daugiau judu“ (2 ir 3 kl. mokiniams)	2017 m. spalio mėn.	2017 m. spalio mėn.	Ugdomas vaikų sąmoningumas apie sveikatai palankius ir nepalankius produktus.	Sveikos mitybos lektorė Eglė Adomavičė
6.	Edukacinė pamoka „Ką aš žinau apie futbolą“ (3-4 kl. mokiniams)	2017 m. spalio mėn.	2017 m. spalio mėn.	Įgis žinių apie futbolo žaidimą.	Vilkaviškio sporto mokyklos treneris A. Karalius
7.	Stalo teniso varžybos 5-6 ir 7-8 kl. mokiniai	2017 m. spalio mėn.	2017 m. spalio mėn.	Gerės mokinių fizinis aktyvumas, koordinacija, lankstumas.	Kūno kultūros mokytojas T. Bonkevičius
8.	Ekskursija į Kauno šokių centrą „In beat“ (važiuos mokiniai, kurie aktyviai dalyvaus projekte)	2017 m. spalio mėn.	2017 m. spalio mėn.	Stiprės mokinių fizinė ir emocinė sveikata.	Šokių mokytoja Klasių vadovai
9.	Viktorina-konkursas „Valgyk sveikai, sportuok linksmi“ (5–8 klasių mokiniai)	2017 m. lapkričio mėn.	2017 m. lapkričio mėn.	Įgis žinių apie fizinio aktyvumo naudą, ugdysis mokinių kūrybiškumas.	Technologijų mokytoja A. Urbonienė VSP specialistė J. Legavičienė
10.	Estafečių varžybos (dalyvaus pradinė ir vyresniųjų klasių mokiniai)	2017 m. lapkričio mėn.	2017 m. lapkričio mėn.	Aktyvus ir turiningas laisvalaikio praleidimas.	Pradinių ir vyresniųjų klasių vadovai.
11.	Praktinis užsiėmimas. „Šiaurietiško ėjimo mokymai“ (mokytojams ir tėvams)	2017 m. lapkričio mėn.	2017 m. lapkričio mėn.	Pagerės mokytojų ir tėvų fizinė bei psichinė sveikata.	VSP specialistė L. Vilimaitienė

P.S. Numatytos veiklos gali keistis.

Projekto organizatorė, socialinė pedagogė Diana Tarnauskienė