

**MOKYMO(SI) NUOTOLINIŲ BŪDU
FIZINIO UGDYMO TRUMPALAIKIS PLANAS 5 KLASEI**

Nuo 2020 m. kovo 30 d. iki balandžio 30 d.

Eil. Nr.	Tema	Data	Mokymo(si) medžiagos formatas (el. vadovėlis, vadovėlis, pratybos, PowerPoint, internetinė nuoroda ir t.t.)	Atsiskaitymo data/ forma (tipas)	Vertinimas
1.	Fizinis aktyvumas gryname ore; mankštos pratimai (spartusis ėjimas, bėgimas tolygiu intensyvumu, pagal savo pajėgumą).	2020-03-30 iki 2020-04-30	Emdomondo. Running App. Pedometer-stepcounter, Messenger. Word.	2020-03-30-04-06 >2500m (ėjimas, bėgimas) 2020-04-06-04-13 >3000 m (ėjimas, bėgimas) 2020-04-13-04-20 >3500 m (ėjimas, bėgimas) 2020-04-20-04-27 >3500 m (ėjimas, bėgimas)	Kaupiamasis (kreditas)
2.	Fizinio aktyvumo įsivertinimas, fizinio aktyvumo kreivė.	2020-04-28-30		2020-04-30 Savarankiškas darbas	Pažymys

Mokytoja Rūta Kiškėnienė

SUDERINTA

Mokytojų dalykininkų
metodikos grupės susirinkimas
2020-03-25 protokolo Nr.7.4.-4

SUDERINTA

direktoriaus pavaduotoja ugdymui
Vilma Anelauskienė

2020-03-25