

**MOKYMO(SI) NUOTOLINIŲ BŪDU  
FIZINIO UGDYMO TRUMPALAIKIS PLANAS 8 KLASEI**

Nuo 2020 m. kovo 30 d. iki balandžio 30 d.

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Tema</b>	<b>Data</b>	<b>Mokymo(si) medžiagos formatas (el. vadovėlis, vadovėlis, pratybos, PowerPoint, internetinė nuoroda ir t.t.)</b>	<b>Atsiskaitymo data/ forma (tipas)</b>	<b>Vertinimas</b>
1.	Fizinis aktyvumas gryname ore: pasivaikščiavimas, lėtas bėgimas, bėgimas į įkalnę, pagreitėjimai.	2020-03-30 2020-04-30	Endomondo, Pedometer-step counter, Messenger, Accupedo, fb, Word, Pacer ir kt.	2020-03-30-04-06 >3000 žingsnių 2020-04-07-14 >5000 žingsnių 2020-04-15-20 >5000 žingsnių 2020-04-21-27 >5000 žingsnių	Kaupiamasis (kreditas)
2.	Fizinio aktyvumo įsivertinimas: fizinio aktyvumo kreivė.  Veiklos refleksija	2020-04-28-30		Savarankiškas darbas	Pažymys

Mokytoja Ina DUBICKIENĖ

SUDERINTA  
Mokytojų dalykininkų  
metodikos grupės susirinkimas  
2020-03-25 protokolo Nr.7.4-4

SUDERINTA  
direktoriaus pavaduotoja ugdymui  
Vilma Anelauskienė

2020-03-25