

**MOKYMO(SI) NUOTOLINIŲ BŪDU  
FIZINIO UGDYMO TRUMPALAIKIS PLANAS 5 KLASEI**

Nuo 2020 m. gegužės 04 d. iki gegužės 30 d.

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Tema</b>	<b>Data</b>	<b>Mokymo(si) medžiagos formatas (el. vadovėlis, vadovėlis, pratybos, PowerPoint, internetinė nuoroda ir t.t.)</b>	<b>Atsiskaitymo data/ forma (tipas)</b>	<b>Vertinimas</b>
1.	Netradicinis fizinis aktyvumas gryname ore; mankštos pratimai, netradicinės estafetės, kliūtys ir kita	2020-05-04 iki 2020-05-30	Video, foto, Messenger. Word,	2020-05-30-04 užduočių gavimas; sugalvoti netradicinių estafečių, kliūčių ruožų, bei juos nufilmuoti. 2020-05-11. Atsiskaitymas už užduotį 2020-05-11-05-14 Bendras fizinis pasirengimas; Atlikti pratimus pagal atsiųstą nuorodą ir atsiųsti nuotraukas ar video kaip juos atlikote.	Pažymys.
2.	Netradicinio fizinio aktyvumo nauda ir įvairūs būdai .Savęs vertinimas	2020-05-18-29		Savarankiškas darbas.	Pažymys

SUDERINTA  
Mokytojų dalykininkų  
metodikos grupės susirinkimas  
2020-04-22 protokolo Nr.7.4-5

Mokytoja Rūta Kiškėnienė  
SUDERINTA  
direktoriaus pavaduotoja ugdymui  
Vilma Anelauskienė

2020-04-22