

**MOKYMO(SI) NUOTOLINIŲ BŪDU  
KŪNO KULTŪROS TRUMPALAIKIS PLANAS 7 KLASEI**

Nuo 2020 m. gegužės 4d. iki gegužės 29 d.

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Tema</b>	<b>Data</b>	<b>Mokymo(si) medžiagos formatas (el. vadovėlis, vadovėlis, pratybos, PowerPoint, internetinė nuoroda ir t.t.)</b>	<b>Atsiskaitymo data/ forma (tipas)</b>	<b>Vertinimas</b>
1.	Lengvoji atletika. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pakaitinis bėgimas</li> <li>• Kartotinis bėgimas</li> <li>• Šuoliai</li> <li>• Specialieji bėgimo pratimai</li> <li>• greitėjimai</li> </ul>	2020-05-04 2020-05-29	Endomondo, Pedometer-step counter, Messenger, Accupedo, fb, Word, Pacer ir kt.	Ne mažiau 5000 žingsnių vieno užsiėmimo metu. Ne mažiau 100 šuolių vieno užsiėmimo metu.	Kaupiamasis (kreditas)
2.	Pasirinkto sportininko lengvaatleto pristatymas.  Veiklos refleksija	2020-05-04-29		Savarankiškas darbas	Pažymys

Mokytoja Ina DUBICKIENĖ

SUDERINTA  
Mokytojų dalykininkų  
metodikos grupės susirinkimas  
2020-04-22 protokolo Nr.7.4.-5

SUDERINTA  
direktoriaus pavaduotoja ugdymui  
Vilma Anelauskienė

2020-04-22