

## Ugdymas karjerai

**Karjera** – visą gyvenimą trunkantis asmens mokymosi, saviraiškos ir darbo kelias, sėkminga karjera – gebėjimas derinti darbą, laisvalaikį, gyvenimą šeimoje ir jausti pasitenkinimą savo gyvenimo kelio pasirinkimu.

**Ugdymas karjerai** – kryptingas žmogaus asmeninių ir karjeros savybių plėtojimas.

**Ugdymo karjerai tikslas** – padėti mokiniams ugdytis karjeros savybes/gebėjimus, būtinus sėkmingam mokymosi krypties, profesijos, darbinės veiklos pasirinkimui, perėjimui iš mokymo aplinkos į darbinę aplinką.

### Uždaviniai:

#### siekama, kad mokiniai

1. pažintų karjerai svarbias savo asmenybės charakteristikas, socialinę aplinką ir socialinių vaidmenų įvairovę;
2. rastų ir efektyviai naudotų karjeros informaciją bei pasinaudotų mokymosi visą gyvenimą galimybėmis;
3. remdamiesi išsamiu savęs ir darbo pasaulio pažinimu, priimtu adekvačius karjeros sprendimus.
4. remdamiesi asmenine ateities vizija, keltų karjeros tikslus, sudarytu ir nuolat atnaujintu karjeros planą;
5. mokymosi ir laisvalaikio veiklose taikytu ir tobulintu karjerai svarbiausias bendrąsias kompetencijas.

#### Mokiniai turėtų įgyti šiuos gebėjimus:

- Savęs pažinimo;
- Karjeros galimybių pažinimo;
- Karjeros planavimo;
- Karjeros įgyvendinimo.

#### Ugdymo karjerai paslaugas progimnazijoje teikia:

R Berteškaitė – psichologė, ugdymo karjerai koordinatorė.

Progimnazijos ugdymo karjerai koordinacinė grupė:

V. Anelauskienė – direktoriaus pavaduotoja ugdymui;

D. Tarnauskienė – socialinė pedagogė;

D. Skinkienė – bibliotekininkė.

**Teikiamos paslaugos:**

- Vedamos klasės valandėlės, skirtos mokiniams save pažinti, karjeros galimybėms pažinti;
- Teikiamos metodinės konsultacijos klasių vadovams, mokytojams profesinio ugdymo klausimais;
- Organizuojamos išvykos į profesinio mokymo įstaigas, įmones, susitikimai su įvairių profesijų atstovais;
- Organizuojami susitikimai su Darbo biržos, Jaunimo darbo biržos atstovais;
- Teikiamos individualios konsultacijos profesinio kryptingumo klausimais;
- Informacija apie profesijas, mokslo įstaigas kaupiama ir populiarinama mokyklos bibliotekoje;
- Teikiama informacija tėvams apie ugdymą karjerai tėvų susirinkimų metu.

**Naudingos informacijos rasite:**

[www.aikos.smm.lt](http://www.aikos.smm.lt) – čia pateikiama informacija apie profesijas, kvalifikacijas, studijų ir mokymosi programas bei kitos informacijos planuojantiems karjerą.

[www.lamabpo.lt](http://www.lamabpo.lt) – aukštųjų mokyklų asociacija bendrajam priėmimui organizuoti. Rasite prašymų blankus, registracija atliekama internetu, pateikiami egzaminų tvarkaraščiai, priėmimų datos.

Galima sužinoti pastarųjų 3 metų bendrojo priėmimo rezultatus, ateinančių metų priėmimo taisykles ir daug kitos informacijos.

<http://82.135.2219.213/mod/klasifikatorius/> - Lietuvos profesijų klasifikatorius, kuriame pateikta 5510 profesijų, suskirstytų į atskiras grupes, remiantis veiklos ir sugebėjimų modeliu pagal dirbančio asmens atliekamą darbą.

[www.euroquidance.lt](http://www.euroquidance.lt) – čia galima rasti įvairių metodinių leidinių, testų, kitos naudingos informacijos apie profesijas.

<http://kps.lmitkc.lt/Karjeros> planavimo skyrius – teikiamos profesinio informavimo paslaugos moksleiviams, pateikiama naudinga informacija apie karjeros planavimą, naudingos nuorodos, savęs pažinimo testai.

[http://kps.lmitkc.lt/profesinio\\_informavimo\\_taskai/](http://kps.lmitkc.lt/profesinio_informavimo_taskai/) - profesinio lavinimo mokyklose esančiuose centruose yra informacijos karjeros planavimo klausimais, konsultuoja juose dirbantys specialistai. Tokie centrai yra ir Lietuvos aukštosiose mokyklose, tad rūpimos informacijos galima rasti aukštųjų mokyklų interneto puslapiuose.

[www.mukis.lt](http://www.mukis.lt) – čia galima rasti naudingos literatūros profesinio švietimo tema mokytojams, tėvams.

Moksleivius konsultuoja ir privačios tarnybos:

Psichologijos paslaugų centras Kaune [www.psichologas.lt](http://www.psichologas.lt)

**Siūlome mokinių tėvams leidinį, parengtą Švietimo mainų paramos fondo specialistų (2011), "Vadovas tėvams. Kaip padėti vaikui renkantis karjerą".**