

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2015 m. sausio 16 d.
įsakymu Nr. V-3
1 priedas

VILKAVIŠKIO „AŽUOLO“ PROGIMNAZIJOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTĖS

VEIKLOS PLANAS 2015-2016 m. m.

Tikslas - padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

Uždaviniai:

- 1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;**
- 2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;**
- 3. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ir apsinuodijimų atvejais.**

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1 Paskaitos, mokomosios medžiagos peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais:			
	• PUG ugdytiniams: “Dantuko Švaruoliuko karalystėje”. “Švarios rankos - sveikas vaikas”. “Sveikos mitybos ABC, vaisių ir daržovių susirinkimas”. “Aukime sveiki ir saugūs”.	Spalio mėn. Gruodžio mėn. Kovo mėn.	Vsps, kl. vadovas Vsps, kl. vadovas Vsps, kl. vadovas	1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus
	• 1 kl. mokiniams: “Dantuko Švaruoliuko karalystėje”. “Švarios rankos - sveikas vaikas”. “Sveikos mitybos ABC, vaisių ir daržovių susirinkimas”. “Augu švarus ir sveikas!”	Rugsėjo mėn. Lapkričio mėn. Balandžio mėn. Vasario mėn.	Vsps, kl. vadovas Vsps, kl. vadovas Vsps, kl. vadovas Vsps, kl. vadovas	1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus
	• 2 kl. mokiniams: “Augu švarus ir sveikas!” “Švarios rankos - sveikas vaikas!”. “Sveikos mitybos ABC, vaisių ir daržovių susirinkimas”.	Lapkričio mėn. Sausio mėn. Kovo mėn.	Vsps, kl. vadovas Vsps, kl. vadovas Vsps, kl. vadovas	1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus
	• 3 kl. mokiniams: “Plauk rankas – saugok sveikata!”. “Žalingi įpročiai, kaip pasielgsi?”. “Sveikatos sodas”. “Sveikos mitybos ABC, stebūklinga vandens galia”.	Lapkričio mėn. Sausio mėn. Vasario mėn. Balandžio mėn.	Vsps, kl. vadovas Vsps, soc. pedagogė Vsps, kl. vadovas Vsps, kl. vadovas	1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus 1 k. per mokslo metus
	• 4 kl. mokiniams: “Žalingi įpročiai, kaip pasielgsi?”.	Spalio mėn.	Vsps, soc. pedagogė	1 k. per mokslo metus

	<p>“Sveikos mitybos ABC, stebūklinga vandens galia”.</p> <p>“Aš privalau mokėti suteikti pirmąją pagalbą”.</p> <p>“Asmens higienos ABC, lytinis brendimas, paauglystė”.</p>	<p>Gruodžio mėn.</p> <p>Kovo mėn.</p> <p>Gegužės mėn.</p>	<p>Vsps, kl. vadovas</p> <p>Vsps, kl. vadovas</p> <p>Vsps, kl. Vadovas</p>	<p>1 k. per mokslo metus</p> <p>1 k. per mokslo metus</p> <p>1 k. per mokslo metus</p>
	<p>•5 kl. mokiniams: (NE) sveika mityba, traškučiai, coca – cola”.</p> <p>“Rūkymas ir sveikata”.</p>	<p>Spalio mėn.</p> <p>Sausio mėn.</p> <p>Kovo mėn.</p>	<p>Vsps, A. Urbonienė</p> <p>Vsps, soc. pedagogė</p> <p>Vsps, L. Augustaitienė</p>	<p>1 k. per mokslo metus</p> <p>1 k. per mokslo metus</p> <p>1 k. per mokslo metus</p>
	<p>“Pirmoji pagalba susižeidus, užspringus, apsinuodijus”.</p> <p>“Vandens poveikis ir įtaka žmogui”.</p>	<p>Gegužės mėn.</p>	<p>Vsps, L. Augustaitienė</p>	<p>1 k. per mokslo metus</p>
	<p>“Mergaičių diena, paauglystė, asmens higiena”(mergaitėms).</p>	<p>Gruodžio mėn.</p>	<p>Vsps</p>	<p>1 k. per mokslo metus</p>
	<p>•6 kl. mokiniams: (NE) sveika mityba, traškučiai, coca – cola”.</p> <p>“Rūkymas ir sveikata”.</p>	<p>Spalio mėn.</p> <p>Vasario mėn.</p> <p>Balandžio mėn.</p>	<p>Vsps, A. Urbonienė</p> <p>Vsps, soc. pedagogė</p> <p>Vsps</p>	<p>1 k. per mokslo metus</p> <p>1 k. per mokslo metus</p> <p>1 k. per mokslo metus</p>
	<p>“Mergaičių diena, paauglystė, asmens higiena”.</p>			
	<p>•7a, 7b kl. mokiniams: “Fizinis aktyvumas ir sveikata”.</p> <p>“Mityba – sveikatos pagrindas!”.</p> <p>“Aš privalau mokėti suteikti pirmąją pagalbą”.</p>	<p>Rugsėjo mėn.</p> <p>Gruodžio mėn.</p> <p>Vasario mėn.</p>	<p>Vsps, soc. pedagogė</p> <p>Vsps, A. Urbonienė</p> <p>Vsps, L. Augustaitienė</p>	<p>2 k. per mokslo metus</p> <p>2 k. per mokslo metus</p> <p>2 k. per mokslo metus</p>
	<p>•8a, 8b kl. mokiniams: “Aš privalau mokėti suteikti pirmąją pagalbą”</p> <p>“Rinkis gyvenimą be alkoholio!”.</p> <p>“(NE) sveika mityba, maisto priedai, energetiniai gėrimai”.</p>	<p>Lapkričio mėn.</p> <p>Sausio mėn.</p> <p>Vasario mėn.</p>	<p>Vsps, L. Augustaitienė</p> <p>Vsps, soc. pedagogė</p> <p>Vsps, A. Urbonienė</p>	<p>2 k. per mokslo metus</p> <p>2 k. per mokslo metus</p> <p>2 k. per mokslo metus</p>

	<p>1.2. Užsiėmimai mokiniams sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Kuprinių svėrimo akcija “Su kuprine žygiuok saugiai!” •Pasirengimas konkursui “Sveikuolių sveikuoliai” (PUG, 1- 4 kl., 5 – 8 kl.) • Filmų dienos PUG – 8 .klasių mokiniams (video, mokomųjų filmų peržiūra rūkymo, alkoholio, narkotinių medžiagų vartojimo, sveikos mitybos, patyčių temomis). <p>1.3. Individualių metodinių konsultacijų teikimas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mokiniams •mokytojams •tėvams <p>1.4. Metodinės medžiagos sveikatos išsaugojimo stiprinimo klausimais kaupimas.</p>	<p>Rugsėjo – spalio mėn.</p> <p>Lapkričio mėn.</p> <p>Spalio – gegužės mėn.</p> <p>Rugsėjo – gegužės mėn.</p> <p>Rugsėjo – gegužės mėn.</p>	<p>Vsps, klasių vadovai</p> <p>Vsps, klasių vadovai</p> <p>Vsps, soc pedagogė</p> <p>Vsps</p> <p>Vsps</p>	<p>Kartą per mokslo metus</p> <p>Kartą per mokslo metus</p> <p>Pagal poreikį</p> <p>Pagal poreikį</p> <p>Per mokslo metus</p>
<p>2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos stenduose, renginiuose viktorinose ir pan.</p>	<p>2.1 Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas.</p> <p>2.2. Diskusijų organizavimas įvairiomis sveikatos išsaugojimo temomis.</p>	<p>Per mokslo metus</p> <p>Per mokslo metus</p>	<p>Vsps</p> <p>Vsps</p>	<p>Pagal poreikį</p> <p>Pagal poreikį</p>

	2.3. Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius mokykloje: <ul style="list-style-type: none"> • Europos sveikos mitybos diena; • Pasaulinė AIDS diena; • Pasaulinė vandens diena; • Pasaulinė sveikatos diena; • Tarptautinė gyvybės diena; • Judėjimo sveikatos labui diena; • Pasaulinė diena be tabako. 	Per mokslo metus	Vsps, socialinė pedagogė	Pagal poreikį
3. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą mokyklose. 3.2. Vykdyti projektą „Gyvenk sveikai, judėk laisvai“.	Per mokslo metus Rugsėjo – gruodžio mėn.	Vsps, soc. pedagogė Vsps, soc. pedagogė	Pagal poreikį Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių, mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1 Dalyvauti „Vaiko gerovės komisijos“ veikloje, klasių valandėlėse, tėvų susirinkimuose. 4.2. Teikti siūlymus sprendžiant mokinių psichologines ir socialines problemas.	Rugsėjo-birželio mėn. Per mokslo metus	Vsps, komisijos nariai, klasių vadovai Vsps, soc. pedagogė	Pagal poreikį Pagal poreikį
5. Pagalba ugdytiniams, mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1 Atlikti PUG-6 kl. mokinių asmens higienos patikrinimą; 5.2 Teikti individualias konsultacijas dėl asmens higienos ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimo: <ul style="list-style-type: none"> • mokiniams • tėvams • mokytojams 	Rugsėjo, sausio mėn. Per mokslo metus	Vsps Vsps	Du kartus per mokslo metus ir pagal poreikį Pagal poreikį
6. Ugdytinių, mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą sveikos mitybos klausimais.	Per mokslo metus	Vsps	Pagal poreikį

	6.2. „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo“ priežiūra. 6.3. Sąrašo mokinių, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas, sudarymas ir pateikimas mokyklos direktoriui.	Per mokslo metus Rugsėjo mėn.	Vsps, soc. pedagogė Vsps	Vieną kartą per savaitę Rugsėjo mėn.
7. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	7.1. Vertinti mokyklos patalpų valymo kokybę.	Per mokslo metus	Spec. komisija	Vieną kartą per mėnesį
8. Pagalba kūno kultūros mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	8.1. Fizinio pajėgumo grupių sąrašų sudarymas, duomenų pateikimas kūno kultūros mokytojams; 8.2.. Informacijos kūno kultūros mokytojams teikimas apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Rugsėjo – spalio mėn. Per mokslo metus	Vsps Vsps	Kartą per mokslo metus Pagal poreikį
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	7.1. Traumų registracija „Moksleivių nelaimingų atsitikimų registracijos žurnale“. 7.2. Informacijos teikimas mokyklos administracijai apie įvykusią traumą. 7.3. Teikti pasiūlymus mokyklos administracijai dėl priemonių traumoms ir nelaimingiems atsitikimams išvengti.	Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus	Mokyklos direktorius, soc. pedagogė, Vsps Vsps	Pagal poreikį Pagal poreikį Pagal poreikį
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	9.1. Formos Nr. 027-1/a surinkimas, analizė. 9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sveikatą. 9.3. Duomenų pateikimas VSB	Rugsėjo – spalio mėn. Spalio mėn. Iki sausio 5 d.	Vsps Vsps Vsps	Kartą per mokslo metus Kartą per mokslo metus Kartą per mokslo metus

11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, mokykloje.	10.1. Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje.	Per mokslo metus	Vsps	Esant susirgimui
	10.2. Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamomis ligomis.	Per mokslo metus	Vsps	Esant susirgimui
12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1. Tyrimo vykdymas dėl alkoholio, tabako, narkotikų paplitimo mokykloje;	Per mokslo metus	Vsps, soc. pedagogė	Pagal poreikį
	12.2. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą mokykloje.	Per mokslo metus	Vsps, soc. pedagogė	Pagal poreikį
13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas įvykus nelaimingam atsitikimui; 13.2. Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui iškviešti GMP.	Per mokslo metus	Vsps	Pagal poreikį
14. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.	14.1 Informacijos sklaida	Per mokslo metus	Vsps	Pagal poreikį

Parengė:

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Jolanta Legavičienė

SUDERINTA

.....
(Įstaigos pavadinimas)

.....
(Įstaigos atstovo pareigos)

.....
(Parašas)

.....
(Vardas, pavardė)

.....
(Data)

