

VILKAVIŠKIO „AŽUOLO“ PROGIMNAZIJA

PREVENCINĖ PROGRAMA PROJEKTAS

(ALKOHOLIO, TABAKO, NARKOTINIŲ IR PSICHOTROPINIŲ
MEDŽIAGŲ VARTOJIMO PREVENCIJA)

„TAVO PASIRINKIMAS“

PROJEKTO LAIKAS: nuo 2020 m. rugsėjo mėn. iki 2020 m. lapkričio mėn.

PROJEKTO FINANSAVIMUI skirta 450 eur.

PROJEKTO DALYVIAI: PUG,1-4 ir 5-8 klasių mokiniai, klasių vadovai, mokytojai, tėvai

PROJEKTO TIKSLAS

Tęsti progimnazijos mokinių motyvaciją sveikai gyventi, įtvirtinant žinių teikimą apie psichoaktyvių medžiagų vartojimo žalą ir pasekmes bei stiprinti gyvenimo įgūdžių ir sveikos gyvensenos nuostatas

PROJEKTO UŽDAVINIAI

1. Įtvirtinti žinių teikimą apie psichoaktyvių medžiagų vartojimo žalą ir pasekmes (ankstyvosios intervencijos užsiėmimai, paskaitos);
2. Formuoti gyvenimo įgūdžių ugdymą ir vertybines nuostatas (darbas grupėse, konkursai, viktorinos);
3. Stiprinti prasmingo laisvalaikio praleidimo būdus (sportinės varžybos, žaidimai, išvykos).

Eil. nr.	Veiklų sąrašas (planuojamos atlikti sveikatinimo priemonės)	Planuojama priemonės vykdymo pradžia	Planuojama priemonės vykdymo pabaiga	Planuojama gauti nauda sveikatai	Atsakingas vykdytojas
1.	Stendo parengimas apie projektą „Tavo pasirinkimas“	2020 m. rugsėjo mėn.	2020m. rugsėjo mėn.	Informacijos pateikimas apie projekto vykdomą veiklą.	Soc.pedagogė D. Tarnauskienė Klasių vadovai

2.	Mokymai-užsiėmimai „Ankstyvoji intervencija“ (8 kl. mokiniai)	2020 m. rugsėjo mėn.	2020 m. spalio mėn.	Suteikta tiksli informacija apie žalingą psichoaktyvi ų medžiagų poveikį.	VSP specialistė Danguolė Balčiūnienė Edita Jankienė
3.	Solidarumo bėgimo varžybos (PUG, 1–8 kl. mokiniai, mokytojai, mokinių tėvai)	2020 m. rugsėjo mėn.	2020 m. spalio mėn.	Fizinio aktyvumo skatinimas, pagalba „Gelbėkit vaikus“ organizacijai.	Kūno kultūros mokytojai T. Bonkevičius R. Kiškėnienė Soc.pedagogė D. Tarnauskienė
4.	Paskaitos ir praktiniai mokymai „Būk sveikas ir stiprus“ (PUG, 1-4 kl.mokiniai) „Žalingi įpročiai-ne draugai“ (5-8 kl. mokiniai)	2020 m. rugsėjo mėn.	2020 m. spalio, lapkričio mėn.	Įtvirtinos žinios, stiprės neigiamas požiūris į žalingus įpročius.	VSP specialistė J. Legavičienė
5.	Rašinio konkursas „Žmogui, įkalintam priklausomybės“ (5-8 kl. mokiniai)	2020 m. spalio mėn.	2020 m. spalio mėn.	Stiprės kūrybiniai ir meniniai gebėjimai,	Lietuvių k. mokytojos R.Bondzinskienė V.Anlauskienė
6.	Sportinių estafėčių varžybos (3-4 kl. mokiniai)	2020 m. spalio mėn.	2020 m. lapkričio mėn.	Pagerės mokinių fizinė sveikata.	Pradinių klasių mokytojos V.Vyšniauskienė I.Kriaučeliūnienė
7.	Susitikimas su Kybartų pasienio kinologu ir jo augintiniu, gebančiu surasti narkotines medžiagas (2-4 kl.mokiniam)	2020 m. spalio mėn.	2020 m. spalio mėn.	Formuosis mokinių neigiamas požiūris į narkotinių medžiagų gabenimą	Karjeros ugdymui specialistė L.Pauliukaitienė Klasių vadovai
8.	Socialinių įgūdžių užsiėmimai „Kaip pasielgti, ką daryti?“ (2-4 kl. mokiniai) „Kodėl tai mitai?“ (5-6 kl. mokiniai)	2020 m. spalio mėn.	2020 m. lapkričio mėn.	Formuosis atsisakymo ir atsparumo įgūdžiai.	Soc.pedagogė D. Tarnauskienė
9.	Paskaita „Teisinė atsakomybė“ (6-7 kl. mokiniams)	2020 m. spalio mėn.	2020 m. spalio mėn.	Susipažins su galiojančiais įstatymais ir nepilnamečių teisine atsakomybe.	Policijos benruomenės pareigūnė R. Kairienė

10.	Ekskursija į Kauno pramogų centrą „Bomzone“ (5-8 kl. mokiniai)	2020 m. spalio mėn.	2020 m. spalio mėn.	Dalyvaus komandos formavimo žaidime, stiprės mokinių fizinė ir emocinė sveikata.	Soc.pedagogė D. Tarnauskienė Klasių vadovai
11.	Psichologės užsiėmimai Emocinio atsparumo lavinimas.	2020 m. lapkričio mėn.	2020 m. lapkričio mėn.	Sustiprės mokinių emocinė ir psichinė sveikata.	Psichologė J.Galinskiene
12.	Konkursas „Aš galiu rinktis!“ (7 klasės mokiniai)	2020 m. lapkričio mėn.	2020 m. lapkričio mėn.	Sustiprins sveikos gyvensenos pagrindus, bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžius.	VSP specialistė J.Legavičienė L.Augstaitienė D.Tarnauskienė

Programos projekto koordinatore Diana Tarnauskienė
ir darbo grupės nariai